



Magyarország Cukormentes Tortája háziverseny 2021.

Pályázati felhívás hobbicukrászoknak, háziasszonyoknak

Az Egy Csepp Figyelem Alapítvány a profi cukrászok számára megrendezett Magyarország Cukormentes Tortája verseny mellett idén is meghirdeti a háziversenyt NEM cukrászok részére.

A Magyarország Cukormentes Tortája háziverseny célja olyan egészséges, alacsony szénhidrát- és energiatartalmú torta megtalálása, amely hozzáadott cukor és fehér liszt nélkül készül. Magyarországon legalább másfél millió embert érint a diabétesz: számukra nem javasolt a hozzáadott cukorral készült édességek fogyasztása. A program azonban azoknak is szól, akik szeretik a finomságokat, de fontos számukra, hogy amit elfogyasztanak, ne hozzáadott cukorral és finomított fehér liszttel készüljenek.

A versenymunkák nem tartalmazhatnak:

- finomlisztet
- keményítőt
- hozzáadott cukrot (répacukor, nádcukor, szőlőcukor, gyümölcscukor, méz)
- édesítőszer / **kivéve xilitet és eritritet, illetve szteviát (szteviol-glikozid)**
- kereskedelemben kapható kész lisztkeveréket, sütemény alapport
- fondokat
- növényi zsírból/zsírral készült habot/habpótlókat
- margarint
- modell burkolóanyagot
- mesterséges aromákat, adalékanyagokat
- alkoholtartalmú alapanyagot

A versenyre nevezett sütemények adalékanyagokat és tartósítószeret sem tartalmazhatnak. Az ajánlott alapanyagok listája a kiírás végén olvasható.

A listában felsoroltakon kívül egyéb alapanyagok is használhatók, amelyeknek alkalmasságát az alapítvány dietetikusa értékeli.

Különdíjért is versengethetnek azok az indulók, akiknek tortájának alapanyagai között megtalálható valamely gyógynövény.

A nevezés díjtalan, egy pályázó egy tortával nevezhet.

Nevezési határidő: 2021. szeptember 10.



A fődíj

A Beurer Medical Hungary Kft. ajándécsomagja

A különdíjak

Az okos vércukormérők hazai fejlesztője és gyártója, a 77 Elektronika Kft. ajándécsomagja a legkreatívabb recept megalkotójának, valamint a Diabess-Gyógytea ajándécsomagja a legfinomabb, gyógynövény felhasználásával alkotott torta készítőjének.

További díjak:

A verseny 10 döntőse számára összeállított egészség-ajándécsomag

A versenyre nevezni személyenként 1 recepttel és az elkészített torta fotójával lehet, melyet a haziverseny@egycseppfigyelem.hu e-mail címre küldhetnek a jelentkezők. Minden nevező írásos visszaigazolást kap receptje beérkezéséről.

A recept kötelező formátuma Word dokumentum, a leírásban a felhasznált alapanyagok pontos megnevezése és mennyisége mellett a torta elkészítésének folyamatát is ismertetni, valamint a torta fotóját is tartalmaznia kell. Az alapanyagok jellemzői szerepeljenek a receptben (pl. tejszín 30% zsírtartalom, kakaópor 20-22% kakaóvaj tartalommal, stb.), de nem kell a nevezőknek a sütemény tápértékadatait kiszámolnia.

A beküldött receptek és fotók alapján a zsűri kiválaszt 10 tortát, amelyeket előreláthatóan augusztus végén, szeptember elején mutatnak be készítőik a döntőbizottság előtt. A zsűri ezen a néhány órás időtartamú, Budapest belvárosi helyszínre szervezett eseményen választja ki és hirdeti ki a Magyarország Cukormentes Tortája háziverseny győztesét.

A háziversenyre nem pályázhat sütőde, cukrászda vagy egyéb, édesség előállításával foglalkozó üzem/vállalat alkalmazottja.

A minél egészségesebb sütemény elkészítése érdekében ezeket alapanyagokat ajánlott használni **OLVASSA EL A KIÍRÁS ALATT TALÁLHATÓ AJÁNLOTT ALAPANYAGLISTÁT HONLAPUNKON.**