



Egy Csepp
Figyelem
Alapítvány

Magyarország Cukormentes Tortája háziverseny 2019.

Pályázati felhívás háziasszonyoknak, hobbicukrászoknak

Az Egy Csepp Figyelem Alapítvány idén is meghirdeti a Magyarország Cukormentes Tortája háziversenyt lelkes hobbicukrászoknak.

A háziverseny célja olyan egészséges, alacsony szénhidrát- és energiatartalmú torta megtalálása, amely hozzáadott cukor és fehér liszt nélkül készül.

Magyarországon legalább másfél millió embert érint a diabétesz: számukra nem javasolt a hozzáadott cukorral készült édességek fogyasztása. A program azonban azoknak is szól, akik szeretik a finomságokat, de fontos számukra, hogy amit elfogyasztanak, ne hozzáadott cukorral és finomított fehér liszttel készüljenek.

Az ajánlott alapanyagok listája a kiírás végén olvasható. A versenyzők nem használhatnak finomlisztet, keményítőt, hozzáadott cukrot (répacukor, nádcukor, szőlőcukor, gyümölcscukor, gyümölcskivonatok, méz), mesterséges édesítőszert, cukorhelyettesítőt (kivéve a cukoralkoholok közül a xilit és az eritrit).

A versenyre nevezett sütemények adalékanyagokat és tartósítószeret sem tartalmazhatnak.

A listában felsoroltakon kívül egyéb alapanyagok is használhatók, amelyeknek alkalmasságát az alapítvány dietetikusa értékeli.

Idén különdíjért is versenghetnek azok a torták, amelynek az alapanyagai között megtalálható valamely gyógynövény.

A nevezés díjtalan, egy pályázó egy tortával nevezhet.

Nevezési határidő: 2019. szeptember 15. vasárnap

Egyszer élünk.

A cukorbetegség figyelmet követel.

cím 1124 Budapest, Csörsz u. 57.

telefon +36 1 202 0103

e-mail diabetes@egycseppfigyelem.hu



A fődíj

A Beurer Medical Hungary Kft ajándécsomagja

A különdíjak

Az okos vércukormérők hazai fejlesztője és gyártója, a 77 Elektronika Kft. ajándécsomagja a legkreatívabb recept megalkotójának, valamint a Diabess-Gyógytea ajándécsomagja a legfinomabb, gyógynövény felhasználásával alkotott torta készítőjének.

További díjak:

A verseny 10 döntőse számára összeállított egészség-ajándécsomag (többek közt gyógyteákkal, mérőeszközökkel)

A versenyre nevezni személyenként 1 recepttel és az elkészített torta fotójával lehet, melyet a haziverseny@egycseppfigyelem.hu e-mail címre küldhetnek a jelentkezők. Minden nevező írásos visszaigazolást kap receptje beérkezéséről.

A recept kötelező formátuma Word dokumentum, a leírásban a felhasznált alapanyagok pontos megnevezése és mennyisége mellett a torta elkészítésének folyamatát is ismertetni kell. Az alapanyagok jellemzői szerepeljenek a receptben (pl. tejszín 30% zsírtartalom, kakaópor 20-22% kakaóvaj tartalommal, stb.), de nem kell a nevezőknek a sütemény tápértékadatait kiszámolnia.

A beküldött receptek és fotók alapján a zsűri kiválaszt 10 tortát, amelyeket előreláthatóan október elején mutatnak be készítőik a döntőbizottság előtt. A zsűri ezen a néhány órás időtartamú, Budapest belvárosi helyszínre szervezett eseményen választja ki és hirdeti ki a Magyarország Cukormentes Tortája háziverseny győztesét.

A háziversenyre nem pályázhat sütőde, cukrászda vagy egyéb, édesség előállításával foglalkozó üzem/vállalat alkalmazottja.

A minél egészségesebb sütemény elkészítése érdekében ezeket alapanyagokat ajánlott használni **KATTINTSON A KIÍRÁS ALATT TALÁLHATÓ AJÁNLOTT ALAPANYAGLISTÁRA HONLAPUNKON.**