

Lehetséges vészhelyzetek cukorbetegségben

A cukorbeteg hétköznapok folyamatos egyensúlyozást jelentenek a vércukorszintet csökkentő és az azt növelő hatások között, mivel a vércukorszint nem lehet sem túl alacsony, sem túl magas.

Az enyhe vércukorkilengések a cukorbeteg hétköznapok részei, kezelésük mindennapos, gondot a túlzott kilengések okoznak.

A túlzott vércukorkilengés - akár alacsony, akár magas - viszonylag jól felismerhető tüneteket okoz. Ha a tüneteket időben felismerjük, a vércukorszint rendezésével súlyos, akár életveszélyes állapotot előzhetünk meg. Sok cukorbeteg egész életében képes megelőzni a vészhelyzeteket.

Alacsony vércukorszint: <3,9 mmol/l



Egy Csepp
Figyelem
Alapítvány

Egyszer élünk.

A cukorbetegség figyelmet követel.

www.egycseppfigyelem.hu

facebook.com/egycseppfigyelemalapitvany

<http://cukkerberg.blog.hu>

Az alacsony vércukorszint látható jelei ("hipó")

- "mintha részeg lenne"
- sápadtság, remegés, verejtékezés
- gyengeség, bizonytalanság
- a szokásostól eltérő feszült, ingerlékeny viselkedés, esetleg agresszió
- koncentráció-zavar
- hirtelen jött fáradtság
- koordinálatlan mozgás, szédülés

Teendő: azonnali ellátást igényel!

Plusz cukor fogyasztása, 1-2 dl gyümölcsle vagy cukros ital, 2-3 szem szőlőcukor., cukros üdítőital, keksz, stb.

Ha a cukorbeteg nem tud nyelni, etetni-itatni TILOS, fulladásveszély miatt!

Súlyos esetben ugyanis hányás, hallucináció, görcsök és végül eszméletvesztés lép fel, mely megfelelő orvosi beavatkozás nélkül életveszélyes állapot!

Ilyenkor MENTŐT kell hívni és ha használatát ismerik, beadni az életmentő GLUKAGON injekciót!

A magas vércukorszint látható jelei:

- megnövekedett szomjúságérzet
- gyakori vizeletürítés
- indokolatlan fáradtság, kimerültség
- homályos látás
- zavartság, koncentráció-zavar
- száraz, viszkető bőr
- rossz közérzet, fejfájás

Teendő: vércukormérést követően a vércukorszint rendezése.

A magas vércukorszint csak akkor okoz akut rosszullétet, ha tartósan fennáll (órák, esetleg napok), évek alatt azonban jelentős problémákat okoz.

Tartósan magas vércukorszint esetén hányás, gyomorfájdalom, körömlakk-lemosóhoz hasonló szájszag, légszomj léphet fel, majd súlyos esetben eszméletvesztés. Ilyenkor orvosi ellátás szükséges, a tünetek hevességétől függően MENTŐT kell hívni!