



Glu és a cukorbetegség

Mint a mesében, úgy az életben is igaz, hogy a cukorbeteg gyermekek megfelelő vércukorkontroll esetén semmiben sem különböznek a nem-cukorbeteg társaiktól. Sőt, sokszor ügyesebbek a számolásban vagy a gyors problémamegoldásban - hiszen a mindennapjaik során nagy szükségük van ezekre a tulajdonságokra.

A cukorbetegségnek számos fajtája van, gyerekeknél szinte kizárólagosan az ún. 1-es típusú cukorbetegség fordul elő. Kialakulásának pontos oka ismeretlen és sajnos megelőzése jelenleg még nem lehetséges.

Az 1-es típusú cukorbetegség autoimmun probléma: az immunrendszer téves aktiválódást követően elpusztítja a szervezet saját inzulintermelő sejtjeit, ezért teljes inzulinhiányos állapot következik be. Az inzulin egy hormon és a vércukorszint egyik fő szabályozója.

Az inzulin az élethez elengedhetetlen, ezért az 1-es típusú cukorbetegeknek egész életük során inzulininjekció formájában szükséges azt pótolniuk. Manapság hagyományos injekció helyett nagyon diszkrét, toll-szerű adagolóval, ún. pen-nel tehetik meg, ahogy Glu is a mesében. A penek mellett ma már léteznek folyamatos inzulinadagolást biztosító, mobiltelefon méretű kis készülékek is, ezek az inzulinpumpák.

Az inzulin az egyik fő vércukorszint-szabályozó hormon. A vércukorszint a mindennapos aktivitások során folyamatosan

és dinamikusan változik, mely egy nem-cukorbeteg esetében észrevétlenül zajlik - ahogy arra sem kell ügyelnünk, hogy futás közben szaporábban verjen a szívünk. Cukorbetegség esetén viszont a vércukorszint tudatos kontrollja szükséges.

Ezért a diabéteszes élet egyik fontos velejárója a vércukorszint rendszeres ellenőrzése, azaz a vércukormérés. A vércukormérést egészen kicsi, fél tenyérnyi készülékekkel lehet megoldani, ujjbegyből származó, apró vércseppből, csupán pár másodperc alatt.



Egy Csepp
Figyelem
Alapítvány

Egyszer élünk.

A cukorbetegség figyelmet követel.

www.egycseppfigyelem.hu

facebook.com/egycseppfigyelemalapitvany

<http://cukkerberg.blog.hu>

A napi többszöri vércukormérés minden 1-es típusú cukorbeteg mindennapjának szerves része, Glu-hoz hasonlóan.

A vércukorszintet sokminden befolyásolja: az inzulin és a mozgás csökkenti, míg az étkezések során elfogyasztott összetett cukrok, az ún. szénhidrátok növelik.

A cukorbetegeknek arra kell ügyelniük, hogy a vércukorszintet csökkentő és az azt növelő hatások mindig egyensúlyban legyenek - a vércukorszint ugyanis nem lehet sem túl alacsony, sem túl magas.

Szerencsére a szükségesnél alacsonyabb vércukorszintről jellemző tünetek árulkodnak (gyengeség, verejtékezés, szédülés, zavartság, koncentrációzavar, stb). A legtöbb cukorbeteg, sokszor még az egészen kicsi gyerekek is, képesek ezeket a tüneteket érezni és időben jelezni. Ilyenkor a vércukorszint 2-3 szem szőlőcukorral, 1-2 dl gyümölcslével (azaz plusz cukor-fogyasztással) normalizálható és a tünetek elmúlnak. Beavatkozás nélkül azonban a túlzott cukorhiány eszméletvesztést is okozhat, súlyos esetben életveszélyes állapotot.

A magas vércukorértékeknek leginkább hosszú távon vannak káros hatásai. Több évtized nem megfelelően kontrollált vércukoranyagcserét követően vakság, veseleállás, súlyos keringési problémák, idegkárosodás léphet fel.

A cukorbeteg mindennapok célja ezért a nem-cukorbetegéhez hasonló vércukorértékek elérése, hogy ezzel egyrészt megelőzzük a rosszulleteket, másrészt pedig hosszú távon elkerüljük a komoly problémákat. Manapság a cukorbeteg gyermekek számára minden lehetőség adott, hogy teljes és egészséges életet éljenek és akár egy teljes élettartam idejére elkerüljék a vércukokisiklások súlyos következményeit. Mindennapjaikban semmitől sem kell különbözniük nem-cukorbeteg társaiktól, habár plusz figyelmet kétség kívül igényelnek.

